

## Informasjon om samtaletilbud

For deg som ønsker hjelp til å bearbeide dine erfaringer fra oppveksten og hvordan det har preget din livshistorie har Frikirken gjort avtale med psykologer og sjelesørgere/samtalepartnere, og er i prosess med flere aktører.

Samtalene er gratis for misjonærbarn fra Frikirken. Frikirken dekker i utgangspunktet inntil 20 timer. Dersom samtalepartner/behandler i samarbeid med deg mener at det er behov for flere timer, tar samtalepartner/behandler det opp med organisasjonen, uten å nevne navn på hvem det gjelder. Fakturaen vil sendes anonymt fra behandler direkte til Frikirken. *NB! Det er viktig at du ved henvendelse presiserer til behandler at du henvender deg på bakgrunn av at du er misjonærbarn hos Frikirken. Da vil du få prioritet hvis det er ventetid.*

### Hvordan går jeg fram?

#### Hvis jeg ønsker en samtale?

Ta kontakt på den epostadressen som er oppgitt til det samtalesenteret du ønsker å henvende deg til. I eposten oppgir du at du er misjonærbarn fra Frikirken, og hvem du ønsker å samtale med hvis du har et spesifikt ønske. Så vil den som administrerer samtalene formidle kontakt videre og du vil bli kontaktet tilbake i løpet av noen dager for en avtale.

#### Hvis jeg allerede er i et behandlingsløp

Be din behandler om å sende en bekreftelse på at Misjonærbarn fra Frikirken (deg anonymt) går i behandling hos vedkommende, og at behandler vil sende faktura direkte til Frikirken. Bekreftelsen sendes på e-post til [erling.aasen@frikirken.no](mailto:erling.aasen@frikirken.no) som håndterer det praktiske videre med behandler. Du får dekket inntil 20 behandlingstimer, i tråd med vår praksis. Dersom du har et offentlig behandlingstilbud, kan du få dekket egenandelen knyttet til dette.

Frikirken i dialog med flere helsetilbydere. Dette er de vi har avtale med per Januar 2025: Husk å gi beskjed om at du er misjonærbarn fra Frikirken.

**Fermate samtalesenter i Oslo**, Epost: [post@fermate.no](mailto:post@fermate.no)

**Favne**, Epost: [timebestilling@favne.no](mailto:timebestilling@favne.no)

**Trondheim Samtalesenter**, Epost: [post@trondheimsamtalesenter.no](mailto:post@trondheimsamtalesenter.no)

**Senter for Krisepsykologi Trondheim**, Epost: [kontakt@sfktr.no](mailto:kontakt@sfktr.no)

**Spire psykologitjeneste Kristiansand**, Epost: [post@spirepsykolog.no](mailto:post@spirepsykolog.no)

**Bispehagen Stavanger**, Epost: [post@bispehagen.no](mailto:post@bispehagen.no) (Fra 1. April 2025)

### Sjelesørger gjennom Frikirken Trenger du hjelp til å finne en sjelesørger?

Ta kontakt med [erling.aasen@frikirken.no](mailto:erling.aasen@frikirken.no) for informasjon.