

BØNNEKALENDER

MANDAG

- Be Gud skape en kultur i Frikirka hvor evangeliet, disipler, ledere, fellesskap og menigheter multipliseres.
- Be om at troen får leve i hjemmene våre, og om at barna i Frikirka får en mobil slitesterk tro

TIRSDAG

- Be om at generasjonene får leve og lede godt sammen i Frikirka, og at vi særlig når aldersgruppa 0-12 år
- Be for Frikirkens utsendinger i et land i midtøsten, og for Frikirkens freds- og forsoningsarbeid i Israel/Palestina

ONSDAG

- Be om at jeg får følge Jesus i hverdagen, og at jeg får være med å gi Jesus videre til nye mennesker
- Be for lederne i Frikirka og lokalsamfunn – om beskyttelse, visdom, kraft, djervhet og kjærlighet

TORSdag

- Be om gode og nære relasjoner i Frikirka, og om ledere/voksne som prioriterer å investere i unge
- Be Gud kalle og sende ut nye ledere, plantere og arbeidere, i menighet og misjon

FREDAG

- Be om en hjertevekkelse i eget liv og i Frikirka – at Guds Ånd må sette oss i brann og fornye sin kirke!
- Be for utsendingene våre i Japan, om Guds omsorg og ledelse og at de får være med å sette i gang en vekkelse

LØRDAG

- Be for tweens og ungdom på hjemstedet og i Frikirka – om fellesskap som former Jesusetterfølgere
- Be om liv og glede i vårt nye aktivitetssenter i Sentral-Asia, og om åpne porter i byen der

SØNDAG

- Be Gud beskytte og styrke familier, samliv og ekteskap i menigheten og på hjemstedet
- Be for innvandrere på hjemstedet og om at fremmedkulturelle skal kjenne seg velkomne i Frikirka.

ALLE DAGER

- Hver dag - be for disse som Gud har minnet meg om å være en «Bro til tro» for: _____

fri kirken

LES BIBELEN I ÅR

BIBELLESEPLAN 2025

Bibelen er noe av det beste og mest håndfaste Gud har gitt oss, hvor vi kan lære Ham bedre å kjenne og høre Gud tale til oss. Så vær med å les Bibelen sammen du og! Du velger selv hvor mye du vil lese, kun det nye testamentet, eller hele Bibelen dette året. Går du glipp av en eller flere dager, så anbefaler vi deg bare å gå rett til dagens tekst.

Å lese sammen med noen vil hjelpe deg stort, så få med deg en kompis, kjæreste/ektefelle, smågruppa eller hele menigheten, og les Bibelen sammen!

Appen «Bible in one year» kan være en god hjelp. Her kan du både lese og høre tekstene og en kort andakt til dem. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du begge deler.



TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Les sammen med noen – del det du leser

BIBELLESEPLAN 2025

fri kirken

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT
01.JUL.	SAL 79	APGJ 21,27-22,21	2.KONG 4,38-6,23
02.JUL.	ORDSP 16,8-17	APGJ 22,22-23,11	2.KONG 6,24-8,15
03.JUL.	SAL 80,1-7	APGJ 23,12-35	2.KONG 8,16-9,37
04.JUL.	SAL 80,8-19	APGJ 24	2.KONG 10-11
<u>05.JUL.</u>	SAL 81,1-7	APGJ 25,1-22	2.KONG 12,1-14,22
<u>06.JUL.</u>	ORDSP 16,18-27	APGJ 25,23-26,23	2.KONG 14,23-15,38
07.JUL.	SAL 81,8-16	APGJ 26,24-27,12	2.KONG 16-17
08.JUL.	SAL 82	APGJ 27,13-44	2.KONG 18,1-19,13
09.JUL.	SAL 83	APGJ 28,1-16	2.KONG 19,14-20,21
10.JUL.	ORDSP 16,28-33	APGJ 28,17-31	2.KONG 21-22
11.JUL.	SAL 84,1-7	ROM 1,1-17	2.KONG 23,1-24,7
<u>12.JUL.</u>	SAL 84,8-12	ROM 1,18-32	2.KONG 24,8-25,30
<u>13.JUL.</u>	SAL 85,1-7	ROM 2,1-16	JONA 1-4
14.JUL.	ORDSP 17,5-14	ROM 2,17-3,8	AMOS 1-2
15.JUL.	SAL 85,8-13	ROM 3,9-31	AMOS 3-4
16.JUL.	SAL 86,1-10	ROM 4,1-15	AMOS 5
17.JUL.	SAL 86,11-17	ROM 4,16-5,11	AMOS 6-7
18.JUL.	ORDSP 17,15-24	ROM 5,12-21	AMOS 8-9
<u>19.JUL.</u>	SAL 87	ROM 6,1-14	HOSEA 1-2
<u>20.JUL.</u>	SAL 88,1-9	ROM 6,15-7,6	HOSEA 3-5
21.JUL.	SAL 88,9-18	ROM 7,7-25	HOSEA 6-7
22.JUL.	ORDSP 17,25-18,6	ROM 8,1-17	HOSEA 8-9
23.JUL.	SAL 89,1-8	ROM 8,18-39	HOSEA 10,1-11,11
24.JUL.	SAL 89,9-13	ROM 9,1-21	HOSEA 11,12-14,10
25.JUL.	SAL 89,14-18	ROM 9,22-10,4	1.KRØN 1,1-2,17
<u>26.JUL.</u>	ORDSP 18,7-16	ROM 10,5-11,10	1.KRØN 2,18-4,8
<u>27.JUL.</u>	SAL 89,19-29	ROM 11,11-32	1.KRØN 4,9-5,26
28.JUL.	SAL 89,30-37	ROM 11,33-12,21	1.KRØN 6
29.JUL.	SAL 89,38-45	ROM 13	1.KRØN 7,1-9,1
30.JUL.	ORDSP 18,17-19,2	ROM 14,1-18	1.KRØN 9-10
31.JUL.	SAL 89,46-52	ROM 14,19-15,13	1.KRØN 11,1-12,22

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT
01.AUG.	SAL 90,1-10	ROM 15,14-33	1.KRØN 12,23-14,17
<u>02.AUG.</u>	SAL 90,11-17	ROM 16	1.KRØN 15,1-16,36
<u>03.AUG.</u>	ORDSP 19,3-12	1.KOR 1,1-17	1.KRØN 16,37-18,17
04.AUG.	SAL 91,1-8	1.KOR 1,18-2,5	1.KRØN 19-22,1
05.AUG.	SAL 91,9-16	1.KOR 2,6-16	1.KRØN 22,2-23,32
06.AUG.	SAL 92	1.KOR 3	1.KRØN 24,1-26,19
07.AUG.	ORDSP 19,13-22	1.KOR 4	1.KRØN 26,20-27,34
08.AUG.	SAL 93	1.KOR 5	1.KRØN 28-29
<u>09.AUG.</u>	SAL 94,1-11	1.KOR 6	2.KRØN 1
<u>10.AUG.</u>	SAL 94,12-23	1.KOR 7,1-16	FORK 1-3
11.AUG.	ORDSP 19,23-20,4	1.KOR 7,17-35	FORK 4-6
12.AUG.	SAL 95	1.KOR 7,36-8,13	FORK 7,1-9,12
13.AUG.	SAL 96	1.KOR 9,1-18	FORK 9,13-12,14
14.AUG.	SAL 97	1.KOR 9,19-10,13	2.KRØN 2,1-5,1
15.AUG.	ORDSP 20,5-14	1.KOR 10,14-11,1	2.KRØN 5,2-7,10
<u>16.AUG.</u>	SAL 98	1.KOR 11,2-34	2.KRØN 7,11-9,31
<u>17.AUG.</u>	SAL 99	1.KOR 12,1-26	HØYS 1-4
18.AUG.	SAL 100	1.KOR 12,27-13,13	HØYS 5-8
19.AUG.	ORDSP 20,15-24	1.KOR 14,1-19	2.KRØN 10-12
20.AUG.	SAL 101	1.KOR 14,20-40	2.KRØN 13-15
21.AUG.	SAL 102,1-11	1.KOR 15,1-34	2.KRØN 16,1-18,27
22.AUG.	SAL 102,12-17	1.KOR 15,35-49	2.KRØN 18,28-21,3
<u>23.AUG.</u>	ORDSP 20,25-21,4	1.KOR 15,50-16,4	2.KRØN 21,4-23,21
<u>24.AUG.</u>	SAL 102,18-29	1.KOR 16,5-24	2.KRØN 24-25
25.AUG.	SAL 103,1-12	2.KOR 1,1-11	2.KRØN 26-28
26.AUG.	SAL 103,13-22	2.KOR 1,12-22	2.KRØN 29,1-31,1
27.AUG.	ORDSP 21,5-16	2.KOR 1,23-2,11	2.KRØN 31,2-33,20
28.AUG.	SAL 104,1-18	2.KOR 2,12-3,6	2.KRØN 33,21-35,19
29.AUG.	SAL 104,19-30	2.KOR 3,7-18	2.KRØN 35,20-36,23
<u>30.AUG.</u>	SAL 104,31-35	2.KOR 4	MIKA 1-4
<u>31.AUG.</u>	ORDSP 21,17-26	2.KOR 5,1-10	MIKA 5-7

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT
01.SEP.	SAL 105,1-11	2.KOR 5,11-6,2	JES 1-2
02.SEP.	SAL 105,12-22	2.KOR 6,3-7,1	JES 3,1-5,7
03.SEP.	SAL 105,23-36	2.KOR 7,2-16	JES 5,8-8,10
04.SEP.	ORDSP 21,27-22,6	2.KOR 8,1-15	JES 8,11-10,19
05.SEP.	SAL 105,37-45	2.KOR 8,16-9,5	JES 10,20-13,22
<u>06.SEP.</u>	SAL 106,1-15	2.KOR 9,6-15	JES 14-16
<u>07.SEP.</u>	SAL 106,16-31	2.KOR 10	JES 17-19
08.SEP.	ORDSP 22,7-16	2.KOR 11,1-15	JES 20-23
09.SEP.	SAL 106,32-39	2.KOR 11,16-33	JES 24-26
10.SEP.	SAL 106,40-48	2.KOR 12,1-10	JES 27-28
11.SEP.	SAL 107,1-9	2.KOR 12,11-21	JES 29,1-30,18
12.SEP.	ORDSP 22,17-27	2.KOR 13	JES 30,19-32,20
<u>13.SEP.</u>	SAL 107,10-22	GAL 1	JES 33-35
<u>14.SEP.</u>	SAL 107,23-32	GAL 2,1-10	JES 36-37
15.SEP.	SAL 107,33-43	GAL 2,11-3,9	JES 38-40
16.SEP.	ORDSP 22,28-23,9	GAL 3,10-25	JES 41-42
17.SEP.	SAL 108,1-5	GAL 3,26-4,20	JES 43,1-44,23
18.SEP.	SAL 108,6-13	GAL 4,21-5,6	JES 44,24-46,13
19.SEP.	SAL 109,1-20	GAL 5,7-26	JES 47,1-49,7
<u>20.SEP.</u>	ORDSP 23,10-18	GAL 6	JES 49,8-51,16
<u>21.SEP.</u>	SAL 109,21-31	EF 1	JES 51,17-54,17
22.SEP.	SAL 110	EF 2	JES 55,1-57,13
23.SEP.	SAL 111	EF 3	JES 57,14-59,21
24.SEP.	ORDSP 23,19-28	EF 4,1-16	JES 60-62
25.SEP.	SAL 112	EF 4,17-5,7	JES 63,1-65,16
26.SEP.	SAL 113	EF 5,8-33	JES 65,17-66,24
<u>27.SEP.</u>	SAL 114	EF 6	NAH 1-3
<u>28.SEP.</u>	ORDSP 23,29-24,4	FIL 1,1-26	SEF 1-3
29.SEP.	SAL 115,1-11	FIL 1,27-2,11	JER 1,1-2,30
30.SEP.	SAL 115,12-18	FIL 2,12-30	JER 2,31-4,9