

# BØNNEKALENDER

JULI-SEPTEMBER 2026

**RELASJON** – BE OM AT FRIKIRKA KAN VÆRE BØNNENS HUS FOR ALLE FOLKESLAG, OG AT BØNNENS PLESS OG VÅR RELASJON TIL GUD VOKSER SEG STERKERE I EGET LIV OG FRIKIRKA.

**GENERASJON** – BE OM AT ÅNDELIGE MØDRE OG FEDRE REISER SEG I FRIKIRKA, OG OM AT HJEMMENE BLIR STEDER HVOR TRO LEVES OG SMITTES

**MULTIPLIKASJON** – BE FOR ALPHA-KURSENE I FRIKIRKA, OM AT EVANGELIET SKAL MULTIPLISERES TIL NYE MENNESKER OG OM MANGE NYE ALPHAGRUPPER.

**BE FOR VÅRE UTSENDINGER I ET LAND I SENTRAL-ASIA OG FOR MISJONSARBEIDET DER** – AT HJERTETS PORTER I BYEN SKAL ÅPNES FOR JESUS OG AT ARBEIDET MED SPRÅKSENTERET SKAL BÆRE FRUKT

**BE FOR PRESBYTERIEMØTENE SOM SKAL VÆRE I SOMMER OG HØST** – OM GUDS LEDELSE OG AT GUD SKAL STYRKE, INSPIRERE OG LEDE VÅRE ELDSTE I FRIKIRKA.

**BE FOR FRIKIRKEN LOVSANG** – AT DE FÅR UTRUSTE LOVSANGSLEDERE OG STYRKE TILBEDELSENS PLESS I MENIGHETENE, SAMT AT INNSPILLINGEN AV NYE LOVSANGER SKAL VELSIGNE MENNESKER OG VÆRE TIL GUDS BEHAG.

**BRO TIL TRO** – BE SÆRLIG FOR DE MENNESKENE GUD HAR LAGT MEG PÅ HJERTET Å VÆRE EN BRO FOR.

*fri* kirken

# LES BIBELEN I ÅR

I Bibelen kan vi lære Gud bedre å kjenne og høre ham tale til oss. Vær med å les Bibelen sammen du òg! Du velger selv hvor mye du vil lese, kun det nye testamentet, eller hele Bibelen dette året. Du kan bruke denne bibelleseplanen, eller en annen. Går du glipp av en eller flere dager, så anbefaler vi deg bare å gå rett til dagens tekst.

Å lese sammen med noen vil hjelpe deg mye, så få med deg en kompis, kjæreste/ektefelle, smågruppa eller hele menigheten, og les Bibelen sammen!

## TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Om du følger denne leseplanen vil appen «Bible in one year» være en god hjelp. Men benytt gjerne en annen Bibelleseplan. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du flere ressurser.



# BIBELLESEPLAN 2026

SALME/ ORDSPR.			NT	GT	SALME/ ORDSPR.			NT	GT	SALME/ ORDSPR.			NT	GT
01.JUL.	SAL 78,56-72	APGJ 21,1-26	2.KONG 3,1-4,37	•	<u>01.AUG.</u>	SAL 89,46-52	ROM 14,19-15,13	1.KRØN 11,1-12,22	•	01.SEP.	ORDSP 21,17-26	2. KOR 5,1-10	MIKA 5-7	
02.JUL.	SAL 79	APGJ 21,27-22,21	2.KONG 4,38-6,23	•	<u>02.AUG.</u>	SAL 90,1-10	ROM 15,14-33	1.KRØN 12,23-14,17	•	02.SEP.	SAL 105,1-11	2. KOR 5,11-6,2	JES 1-2	
03.JUL.	ORDSP 16,8-17	APGJ 22,22-23,11	2.KONG 6,24-8,15	•	03.AUG.	SAL 90,11-17	ROM 16	1.KRØN 15,1-16,36	•	03.SEP.	SAL 105,12-22	2. KOR 6,3-7,1	JES 3,1-5,7	
<u>04.JUL.</u>	SAL 80,1-7	APGJ 23,12-35	2.KONG 8,16-9,37	•	04.AUG.	ORDSP 19,3-12	1.KOR 1,1-17	1.KRØN 16,37-18,17	•	04.SEP.	SAL 105,23-36	2. KOR 7,2-16	JES 5,8-8,10	
<u>05.JUL.</u>	SAL 80,8-19	APGJ 24	2.KONG 10-11	•	05.AUG.	SAL 91,1-8	1.KOR 1,18-2,5	1.KRØN 19-22,1	•	<u>05.SEP.</u>	ORDSP 21,27-22,6	2. KOR 8,1-15	JES 8,11-10,19	
06.JUL.	SAL 81,1-7	APGJ 25,1-22	2.KONG 12,1-14,22	•	06.AUG.	SAL 91,9-16	1.KOR 2,6-16	1.KRØN 22,2-23,32	•	<u>06.SEP.</u>	SAL 105,37-45	2. KOR 8,16-9,5	JES 10,20-13,22	
07.JUL.	ORDSP 16,18-27	APGJ 25,23-26,23	2.KONG 14,23-15,38	•	07.AUG.	SAL 92	1.KOR 3	1.KRØN 24,1-26,19	•	07.SEP.	SAL 106,1-15	2. KOR 9,6-15	JES 14-16	
08.JUL.	SAL 81,8-16	APGJ 26,24-27,12	2.KONG 16-17	•	<u>08.AUG.</u>	ORDSP 19,13-22	1.KOR 4	1.KRØN 26,20-27,34	•	08.SEP.	SAL 106,16-31	2. KOR 10	JES 17-19	
09.JUL.	SAL 82	APGJ 27,13-44	2.KONG 18,1-19,13	•	<u>09.AUG.</u>	SAL 93	1.KOR 5	1.KRØN 28-29	•	09.SEP.	ORDSP 22,7-16	2. KOR 11,1-15	JES 20-23	
10.JUL.	SAL 83	APGJ 28,1-16	2.KONG 19,14-20,21	•	10.AUG.	SAL 94,1-11	1.KOR 6	2.KRØN 1	•	10.SEP.	SAL 106,32-39	2. KOR 11,16-33	JES 24-26	
<u>11.JUL.</u>	ORDSP 16,28-33	APGJ 28,17-31	2.KONG 21-22	•	11.AUG.	SAL 94,12-23	1.KOR 7,1-16	FORK 1-3	•	11.SEP.	SAL 106,40-48	2. KOR 12,1-10	JES 27-28	
<u>12.JUL.</u>	SAL 84,1-7	ROM 1,1-17	2.KONG 23,1-24,7	•	12.AUG.	ORDSP 19,23-20,4	1.KOR 7,17-35	FORK 4-6	•	<u>12.SEP.</u>	SAL 107,1-9	2. KOR 12,11-21	JES 29,1-30,18	
13.JUL.	SAL 84,8-12	ROM 1,18-32	2.KONG 24,8-25,30	•	13.AUG.	SAL 95	1.KOR 7,36-8,13	FORK 7,1-9,12	•	<u>13.SEP.</u>	ORDSP 22,17-27	2. KOR 13	JES 30,19-32,20	
14.JUL.	SAL 85,1-7	ROM 2,1-16	JONA 1-4	•	14.AUG.	SAL 96	1.KOR 9,1-18	FORK 9,13-12,14	•	14.SEP.	SAL 107,10-22	GAL 1	JES 33-35	
15.JUL.	ORDSP 17,5-14	ROM 2,17-3,8	AMOS 1-2	•	<u>15.AUG.</u>	SAL 97	1.KOR 9,19-10,13	2.KRØN 2,1-5,1	•	15.SEP.	SAL 107,23-32	GAL 2,1-10	JES 36-37	
16.JUL.	SAL 85,8-13	ROM 3,9-31	AMOS 3-4	•	<u>16.AUG.</u>	ORDSP 20,5-14	1.KOR 10,14-11,1	2.KRØN 5,2-7,10	•	16.SEP.	SAL 107,33-43	GAL 2,11-3,9	JES 38-40	
17.JUL.	SAL 86,1-10	ROM 4,1-15	AMOS 5	•	17.AUG.	SAL 98	1.KOR 11,2-34	2.KRØN 7,11-9,31	•	17.SEP.	ORDSP 22,28-23,9	GAL 3,10-25	JES 41-42	
<u>18.JUL.</u>	SAL 86,11-17	ROM 4,16-5,11	AMOS 6-7	•	18.AUG.	SAL 99	1.KOR 12,1-26	HØYS 1-4	•	18.SEP.	SAL 108,1-5	GAL 3,26-4,20	JES 43,1-44,23	
<u>19.JUL.</u>	ORDSP 17,15-24	ROM 5,12-21	AMOS 8-9	•	19.AUG.	SAL 100	1.KOR 12,27-13,13	HØYS 5-8	•	<u>19.SEP.</u>	SAL 108,6-13	GAL 4,21-5,6	JES 44,24-46,13	
20.JUL.	SAL 87	ROM 6,1-14	HOSEA 1-2	•	20.AUG.	ORDSP 20,15-24	1.KOR 14,1-19	2.KRØN 10-12	•	<u>20.SEP.</u>	SAL 109,1-20	GAL 5,7-26	JES 47,1-49,7	
21.JUL.	SAL 88,1-9	ROM 6,15-7,6	HOSEA 3-5	•	21.AUG.	SAL 101	1.KOR 14,20-40	2.KRØN 13-15	•	21.SEP.	ORDSP 23,10-18	GAL 6	JES 49,8-51,16	
22.JUL.	SAL 88,9-18	ROM 7,7-25	HOSEA 6-7	•	<u>22.AUG.</u>	SAL 102,1-11	1.KOR 15,1-34	2.KRØN 16,1-18,27	•	22.SEP.	SAL 109,21-31	EF 1	JES 51,17-54,17	
23.JUL.	ORDSP 17,25-18,6	ROM 8,1-17	HOSEA 8-9	•	<u>23.AUG.</u>	SAL 102,12-17	1.KOR 15,35-49	2.KRØN 18,28-21,3	•	23.SEP.	SAL 110	EF 2	JES 55,1-57,13	
24.JUL.	SAL 89,1-8	ROM 8,18-39	HOSEA 10,1-11,11	•	24.AUG.	ORDSP 20,25-21,4	1.KOR 15,50-16,4	2.KRØN 21,4-23,21	•	24.SEP.	SAL 111	EF 3	JES 57,14-59,21	
<u>25.JUL.</u>	SAL 89,9-13	ROM 9,1-21	HOSEA 11,12-14,10	•	25.AUG.	SAL 102, 18-29	1. KOR 16,5-24	2.KRØN 24-25	•	25.SEP.	ORDSP 23,19-28	EF 4,1-16	JES 60-62	
<u>26.JUL.</u>	SAL 89,14-18	ROM 9,22-10,4	1.KRØN 1,1-2,17	•	26.AUG.	SAL 103,1-12	2. KOR 1,1-11	2. KRØN 26-28	•	<u>26.SEP.</u>	SAL 112	EF 4,17-5,7	JES 63,1-65,16	
27.JUL.	ORDSP 18,7-16	ROM 10,5-11,10	1.KRØN 2,18-4,8	•	27.AUG.	SAL 103,13-22	2. KOR 1,12-22	2. KRØN 29,1-31,1	•	<u>27.SEP.</u>	SAL 113	EF 5,8-33	JES 65,17-66,24	
28.JUL.	SAL 89,19-29	ROM 11,11-32	1.KRØN 4,9-5,26	•	28.AUG.	ORDSP 21,5-16	2. KOR 1,23-2,11	2. KRØN 31,2-33,20	•	28.SEP.	SAL 114	EF 6	NAH 1-3	
29.JUL.	SAL 89,30-37	ROM 11,33-12,21	1.KRØN 6	•	<u>29.AUG.</u>	SAL 104,1-18	2. KOR 2,12-3,6	2. KRØN 33,21-35,19	•	29.SEP.	ORDSP 23,29-24,4	FIL 1,1-26	SEF 1-3	
30.JUL.	SAL 89,38-45	ROM 13	1.KRØN 7,1-9,1	•	<u>30.AUG.</u>	SAL 104,19-30	2. KOR 3,7-18	2. KRØN 35,20-36,23	•	30.SEP.	SAL 115,1-11	FIL 1,27-2,11	JER 1,1-2,30	
31.JUL.	ORDSP 18,17-19,2	ROM 14,1-18	1.KRØN 9-10	•	31.AUG.	SAL 104,31-35	2. KOR 4	MIKA 1-4	•					