

# BØNNEKALENDER

OKTOBER-DESEMBER 2026

**RELASJON** – BE FOR SMÅGRUPPENE I FRIKIRKA, OM VARME RELASJONER OPP TIL GUD, INN I SMÅFELLESSKAPET OG UT TIL ANDRE.

**GENERASJON** – BE OM AT FRIKIRKA SKAL FÅ VÆRE FLERGENERASJONSFELLESSKAP, OG OM AT VI SÆRLIG NÅR NESTE GENERASJON MED EVANGELIET.

**MULTIPLIKASJON** – BE OM PLANTING AV NYE FELLESSKAP OG MENIGHETER I FRIKIRKA, OG OM EN KULTUR FOR Å GI VIDERE DET VI SELV HAR MOTTATT.

**BE OM AT FRIKIRKA KAN** GJENSPEILE HIMMELEN VED Å VÆRE FLERKULTURELL, OG OM AT

MISJON ER NOE JEG LEVER I MITT NABOLAG.

**BE FOR PASTORENE OG DE ELDSTE** I FRIKIRKA, SAMT UNGE I LEDERPROGRAMMET HORISONT – OM KJÆRLIGHET, MOTIVASJON, VISDOM OG GUDS LEDELSE I TJENESTEN.

**BE GUD FORNYE** FRIKIRKA VED SIN ÅND.

**BRO TIL TRO** – BE SÆRLIG FOR DE MENNESKENE GUD HAR LAGT MEG PÅ HJERTET Å VÆRE EN BRO FOR.

*fri* kirken

# LES SAMMEN SOM FAMILIE

## BIBELLESEPLAN

Vi har plukket ut en sentral del fra dagens tekster i bibelleseplanen «Bible in one year», med tanke på å lese Bibelen sammen med barna/familien, eller sammen med kolleger i forbindelse med en bønnestund. Vi vil anbefale dere å bruke disse tekstene som daglige tekster dere kan lese sammen rundt frokostbord/lunchbord/middagsbord. Bibellesningen kan enkelt suppleres med spørsmålet «hva sier Guds ord til oss i dag» og «hva gjør vi med det?», som igjen leder dere inn i takk og bønn. Slik kan dere ha en enkel andaktsstund sammen rundt Guds ord.

## TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Les sammen med noen – del det du leser

# FAMILIETEKSTER 2026

|                |                 |                |                  |                |                |                |               |
|----------------|-----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 01.OKT.        | SAL 115,12-18   | <u>24.OKT.</u> | SAL 119,89-96    | 16.NOV.        | HEB 13, 1-6    | 09.DES.        | ÅPB 1,12-18   |
| 02.OKT.        | FIL 3,7-10      | <u>25.OKT.</u> | SAL 119,97-104   | 17.NOV.        | JAK 1, 22-25   | 10.DES.        | ÅPB 2,2-7     |
| <u>03.OKT.</u> | FIL 4,4-8       | 26.OKT.        | SAL 119,105-112  | 18.NOV.        | JAK 2, 1-8     | 11.DES.        | ÅPB 3,1-6     |
| <u>04.OKT.</u> | KOL 1,15-23     | 27.OKT.        | TIT 2,11-14      | 19.NOV.        | ESE 37, 1-14   | <u>12.DES.</u> | EST 4,9-17    |
| 05.OKT.        | JER 9,23-24     | 28.OKT.        | TIT 3, 1-8       | 20.NOV.        | JAK 4, 11-12   | <u>13.DES.</u> | ÅPB 4,1-6A    |
| 06.OKT.        | SAL 118,1-9     | 29.OKT.        | KLAG 3, 21-26    | <u>21.NOV.</u> | SAL 130        | 14.DES.        | ÅPB 5,6-14    |
| 07.OKT.        | KOL 3,12-17     | 30.OKT.        | SAL 119, 129-131 | <u>22.NOV.</u> | 1. PET 1, 3-9  | 15.DES.        | SAL 143,5-10  |
| 08.OKT.        | KOL 4,2-6       | <u>31.OKT.</u> | ORDSP 26, 17-22  | 23.NOV.        | 1. PET 2:9-10  | 16.DES.        | MAL 3,6-10    |
| 09.OKT.        | 1. TESS 1,2-10  | <u>01.NOV.</u> | SAL 119, 137-144 | 24.NOV.        | 1. PET 3, 8-17 | 17.DES.        | ESRA 1,1-6    |
| <u>10.OKT.</u> | SAL 119,9-16    | 02.NOV.        | JOEL 3,1-2       | 25.NOV.        | ESE 47, 1-12   | 18.DES.        | ESRA 3,8-13   |
| <u>11.OKT.</u> | 1. TESS 4,9-12  | 03.NOV.        | HEB 4, 12        | 26.NOV.        | DAN 1,8-20     | <u>19.DES.</u> | ÅPB 11,15-19  |
| 12.OKT.        | 1. TESS 5,12-24 | 04.NOV.        | ORDSP 27, 1-4    | 27.NOV.        | 2 PET 1,5-9    | <u>20.DES.</u> | ÅPB 12,9-11   |
| 13.OKT.        | JER 29,1-14     | 05.NOV.        | HEB 6, 18-20     | <u>28.NOV.</u> | DAN 3,13-18    | 21.DES.        | SAL 145,13-18 |
| 14.OKT.        | SAL 119,33-40   | 06.NOV.        | HEB 7, 24-27     | <u>29.NOV.</u> | 2 PET 3,8-13   | 22.DES.        | ESRA 9,3-6    |
| 15.OKT.        | JER 31,31-36    | <u>07.NOV.</u> | HEB 8, 10-12     | 30.NOV.        | DAN 6,4-12     | 23.DES.        | ÅPB 15,1-4    |
| 16.OKT.        | 1. TIM 1,12-17  | <u>08.NOV.</u> | ORDSP 27, 5-10   | 01.DES.        | 1 JOH 2,20-25  | 24.DES.        | NEH 1,1-6     |
| <u>17.OKT.</u> | 1. TIM 2,1-6    | 09.NOV.        | SAL 121          | 02.DES.        | 1 JOH 2,28-3,3 | 25.DES.        | NEH 4,10-17   |
| <u>18.OKT.</u> | SAL 119,57-64   | 10.NOV.        | HEB 10, 11-18    | 03.DES.        | 1 JOH 3,16-24  | <u>26.DES.</u> | NEH 5,6-13    |
| 19.OKT.        | 1.TIM 4,12-16   | 11.NOV.        | HEB 10, 19-25    | 04.DES.        | 1 JOH 4,7-12   | <u>27.DES.</u> | ÅPB 19,4-10   |
| 20.OKT.        | SAL 119,65-72   | 12.NOV.        | ORDSP 27 15-22   | <u>05.DES.</u> | 1 JOH 5,11-15  | 28.DES.        | NEH 9,1-6     |
| 21.OKT.        | 1.TIM 6,6-16    | 13.NOV.        | HEB 11, 23-34    | <u>06.DES.</u> | 2 JOH 5-9      | 29.DES.        | ÅPB 20,11-15  |
| 22.OKT.        | 2. TIM 1,3-14   | <u>14.NOV.</u> | HEB 12, 1-3      | 07.DES.        | SAK 2,14-17    | 30.DES.        | ÅPB 21,1-7    |
| 23.OKT.        | ORDSP 25,21-28  | <u>15.NOV.</u> | SAL 126          | 08.DES.        | JUD 20-24      | 31.DES.        | ÅPB 22,1-7    |

Om du følger denne leseplanen vil appen «Bible in one year» være en god hjelp. Men benytt gjerne en annen Bibelleseplan. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du flere ressurser.

