

BØNNEKALENDER

OKTOBER-DESEMBER 2026

RELASJON – BE FOR SMÅGRUPPENE I FRIKIRKA, OM VARME RELASJONER OPP TIL GUD, INN I SMÅFELLESSKAPET OG UT TIL ANDRE.

GENERASJON – BE OM AT FRIKIRKA SKAL FÅ VÆRE FLERGENERASJONSFELLESSKAP, OG OM AT VI SÆRLIG NÅR NESTE GENERASJON MED EVANGELIET.

MULTIPLIKASJON – BE OM PLANTING AV NYE FELLESSKAP OG MENIGHETER I FRIKIRKA, OG OM EN KULTUR FOR Å GI VIDERE DET VI SELV HAR MOTTATT.

BE OM AT FRIKIRKA KAN GJENSPEILE HIMMELEN VED Å VÆRE FLERKULTURELL, OG OM AT

MISJON ER NOE JEG LEVER I MITT NABOLAG.

BE FOR PASTORENE OG DE ELDSTE I FRIKIRKA, SAMT UNGE I LEDERPROGRAMMET HORISONT – OM KJÆRLIGHET, MOTIVASJON, VISDOM OG GUDS LEDELSE I TJENESTEN.

BE GUD FORNYE FRIKIRKA VED SIN ÅND.

BRO TIL TRO – BE SÆRLIG FOR DE MENNESKENE GUD HAR LAGT MEG PÅ HJERTET Å VÆRE EN BRO FOR.

fri kirken

LES BIBELEN I ÅR

I Bibelen kan vi lære Gud bedre å kjenne og høre ham tale til oss. Vær med å les Bibelen sammen du òg! Du velger selv hvor mye du vil lese, kun det nye testamentet, eller hele Bibelen dette året. Du kan bruke denne bibelleseplanen, eller en annen. Går du glipp av en eller flere dager, så anbefaler vi deg bare å gå rett til dagens tekst.

Å lese sammen med noen vil hjelpe deg mye, så få med deg en kompis, kjæreste/ektefelle, smågruppa eller hele menigheten, og les Bibelen sammen!

TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Om du følger denne leseplanen vil appen «Bible in one year» være en god hjelp. Men benytt gjerne en annen Bibelleseplan. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du flere ressurser.



BIBELLESEPLAN 2026

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT		SALME/ ORDSPR.	NT	GT		SALME/ ORDSPR.	NT	GT	
01.OKT.	SAL 115,12-18	FIL 2,12-30	JER 2,31-4,9	•	<u>01.NOV.</u>	SAL 119,137-144	HEB 3	•	01.DES.	SAL 136,13-26	1.JOH 2,12-27	DAN 7,1-8,14
02.OKT.	SAL 116,1-11	FIL 3,1-4,1	JER 4,10-5,31	•	02.NOV.	SAL 119,145-152	HEB 4,1-13	•	02.DES.	ORDSP 29,10-18	1.JOH 2,28-3,10	DAN 8,15-9,19
<u>03.OKT.</u>	ORDSP 24,5-14	FIL 4,2-23	JER 6,1-7,29	•	03.NOV.	SAL 119,153-160	HEB 4,14-5,10	•	03.DES.	SAL 137	1.JOH 3,11-4,6	DAN 9,20-11,1
<u>04.OKT.</u>	SAL 116,12-19	KOL 1,1-23	JER 7,30-9,16	•	04.NOV.	ORDSP 26,23-27,4	HEB 5,11-6,12	•	04.DES.	SAL 138	1.JOH 4,7-21	DAN 11,2-35
05.OKT.	SAL 117	KOL 1,24-2,5	JER 9,17-11,17	•	05.NOV.	SAL 119,161-168	HEB 6,13-7,10	•	<u>05.DES.</u>	SAL 139,1-10	1.JOH 5	DAN 11,36-12,13
06.OKT.	SAL 118,1-6	KOL 2,6-23	JER 11,18-13,27	•	06.NOV.	SAL 119,169-176	HEB 7,11-28	•	<u>06.DES.</u>	ORDSP 29,19-27	2.JOH 1	HAG 1-2
07.OKT.	ORDSP 24,15-22	KOL 3,1-4,1	JER 14-15	•	<u>07.NOV.</u>	SAL 120	HEB 8	•	07.DES.	SAL 139,11-16	3.JOH 1	SAK 1-4
08.OKT.	SAL 118,17-29	KOL 4,2-18	JER 16-17	•	<u>08.NOV.</u>	ORDSP 27,5-14	HEB 9,1-15	•	08.DES.	SAL 139,17-24	JUD 1	SAK 6-8
09.OKT.	SAL 119,1-8	1.TESS 1,1-2,16	JER 18-20	•	09.NOV.	SAL 121	HEB 9,16-28	•	09.DES.	SAL 140,1-5	ÅPENB 1	SAK 9-11
<u>10.OKT.</u>	SAL 119,9-16	1.TESS 2,17-3,13	JER 21,1-23,8	•	10.NOV.	SAL 122	HEB 10,1-18	•	10.DES.	ORDSP 30,1-10	ÅPENB 2,1-17	SAK 12-14
<u>11.OKT.</u>	ORDSP 24,23-34	1.TESS 4	JER 23,9-25,14	•	11.NOV.	SAL 123	HEB 10,19-39	•	11.DES.	SAL 140,6-13	ÅPENB 2,18-3,6	EST 1,1-2,18
12.OKT.	SAL 119,17-24	1.TESS 5	JER 25,15-26,24	•	12.NOV.	ORDSP 27,15-22	HEB 11,1-16	•	<u>12.DES.</u>	SAL 141	ÅPENB 3,7-22	EST 2,19-5,14
13.OKT.	SAL 119,25-32	2.TESS 1	JER 27,1-29,23	•	13.NOV.	SAL 124	HEB 11,17-40	•	<u>13.DES.</u>	SAL 142	ÅPENB 4	EST 6-8
14.OKT.	SAL 119,33-40	2.TESS 2	JER 29,24-31,14	•	<u>14.NOV.</u>	SAL 125	HEB 12,1-14	•	14.DES.	ORDSP 30,11-23	ÅPENB 5	EST 9-10
15.OKT.	ORDSP 25,1-10	2.TESS 3	JER 31,15-32,25	•	<u>15.NOV.</u>	SAL 126	HEB 12,14-29	•	15.DES.	SAL 143	ÅPENB 6	MAL 1,1-2,16
16.OKT.	SAL 119,41-48	1.TIM 1	JER 32,26-34,22	•	16.NOV.	ORDSP 27,23-28,6	HEB 13	•	16.DES.	SAL 144,1-8	ÅPENB 7	MAL 2,17-4,6
<u>17.OKT.</u>	SAL 119,49-56	1.TIM 2	JER 35-37	•	17.NOV.	SAL 127	JAK 1	•	17.DES.	SAL 144,9-15	ÅPENB 8,1-9,12	ESRA 1,1-2,67
<u>18.OKT.</u>	SAL 119,57-64	1.TIM 3	JER 38,1-40,6	•	18.NOV.	SAL 128	JAK 2	•	18.DES.	ORDSP 30,24-33	ÅPENB 9,13-10,11	ESRA 2,68-4,5
19.OKT.	ORDSP 25,11-20	1.TIM 4	JER 40,7-42,22	•	19.NOV.	SAL 129	JAK 3	•	<u>19.DES.</u>	SAL 145,1-7	ÅPENB 11	ESRA 4,6-5,17
20.OKT.	SAL 119,65-72	1.TIM 5,1-6,2	JER 43-45	•	20.NOV.	ORDSP 28,7-17	JAK 4	•	<u>20.DES.</u>	SAL 145,8-13	ÅPENB 12	ESRA 6,1-7,10
21.OKT.	SAL 119,73-80	1.TIM 6,3-21	JER 46-47	•	<u>21.NOV.</u>	SAL 130	JAK 5	•	21.DES.	SAL 145,13-21	ÅPENB 13	ESRA 7,11-8,14
22.OKT.	SAL 119,81-88	2.TIM 1	JER 48,1-49,6	•	<u>22.NOV.</u>	SAL 131	1.PET 1,1-2,3	•	22.DES.	ORDSP 31,1-9	ÅPENB 14,1-13	ESRA 8,15-9,15
23.OKT.	ORDSP 25,21-26,2	2.TIM 2	JER 49,7-50,10	•	23.NOV.	SAL 132	1.PET 2,4-25	•	23.DES.	SAL 146	ÅPENB 14,14-15,8	ESRA 10
<u>24.OKT.</u>	SAL 119,89-96	2.TIM 3	JER 50,11-51,14	•	24.NOV.	ORDSP 28,18-28	1.PET 3	•	24.DES.	SAL 147,1-11	ÅPENB 16	NEH 1-2
<u>25.OKT.</u>	SAL 119,97-104	2.TIM 4	JER 51,15-64	•	25.NOV.	SAL 133	1.PET 4	•	25.DES.	SAL 147,12-20	ÅPENB 17	NEH 3-4
26.OKT.	SAL 119,105-112	TIT 1	JER 52	•	26.NOV.	SAL 134	1.PET 5	•	<u>26.DES.</u>	ORDSP 31,10-20	ÅPENB 18,1-17	NEH 5,1-7,3
27.OKT.	ORDSP 26,3-12	TIT 2	HAB 1-3	•	27.NOV.	SAL 135,1-12	2.PET 1	•	<u>27.DES.</u>	SAL 148,1-6	ÅPENB 18,17-19,10	NEH 7,4-8,18
28.OKT.	SAL 119,113-120	TIT 3	KLAG 1,1-2,6	•	<u>28.NOV.</u>	ORDSP 29,1-9	2.PET 2	•	28.DES.	SAL 148,7-14	ÅPENB 19,11-21	NEH 9,1-37
29.OKT.	SAL 119,121-128	FILEM 1	KLAG 2,7-3,39	•	<u>29.NOV.</u>	SAL 135,13-21	2.PET 3	•	29.DES.	SAL 149	ÅPENB 20	NEH 10,1-11,21
30.OKT.	SAL 119,129-136	HEB 1	KLAG 3,40-5,22	•	30.NOV.	SAL 136,1-12	1.JOH 1,1-2,11	•	30.DES.	ORDSP 31,21-31	ÅPENB 21	NEH 11,22-12,47
<u>31.OKT.</u>	ORDSP 26,13-22	HEB 2	OB 1	•				•	31.DES.	SAL 150	ÅPENB 22	NEH 13