



Klagemur

"Herre, hør min bønn og lytt til mitt rop,
vær ikke døv når jeg gråter."

Salme 39,13

Vi kan komme til Gud med alt.
Skriv din klage eller ditt sukk på en lapp.
Rull den sammen og stikk den inn i
muren. Lappen er mellom deg og Gud.



Bær hverandres byrder

“Bær hverandres byrder, og oppfyll på
den måten Kristi lov.”
Galaterne 6,2

Tenker du på noen du vil be ekstra for i
dagene framover?

Be en bønn for personen og fest en tråd
rundt hånden, som skal minne deg på å
be når du ser tråden.

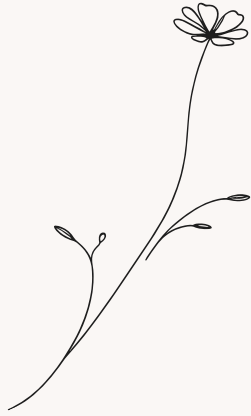


Knuter

“Så gjør dere ingen bekymringer for morgendagen; morgendagen skal bekymre seg for seg selv. Hver dag har nok med sin egen plage”

Matteus 6,34

Frykt og bekymringer kan gjøre at det kjennes som om det knyter seg inni oss. Be Gud ta bort det som knyter seg inni deg, mens du knyter opp en knute.



Kle dere i Kristus

“For dere, så mange som er døpt til Kristus, har ikledd dere Kristus.”

Galaterne 3, 27

Kle deg i denne kappen. Sitt ned og kjenn at du har ikledd deg Kristus.

Du er elsket.

Du er ren.



Tårer i din flaske

“Mine tårer er gjemt i din flaske.
Står ikke det i din bok?”

Salme 56, 9

Gud ser dine tårer.
Dine tårer blir aldri glemt av Gud.

Ta en lapp, skriv ned dine tårer
og legg lappen ned i flasken.



V I D E R E 20
A N S A T T 26

Le med Jesus

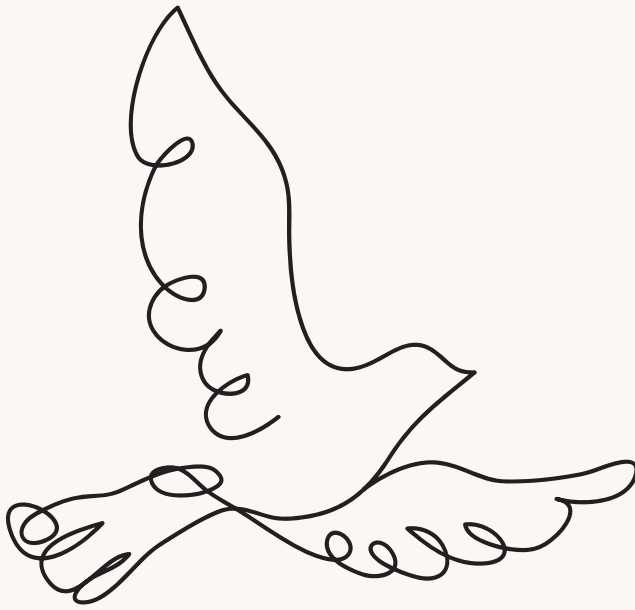
“Glede i hjertet gir god helse, mismot
tærer på kroppen.”

Ordspråkene 17,22

Les vitser og kos deg.
Le med Jesus.

B Ø N N E V A N D R I N G

fri kirken



Jesus møter deg.

“Alt makter jeg i ham som gjør meg sterk.”

Filipperne 4,13

Se på bildene på veggen.
Se hvordan Jesus møter deg i dag.



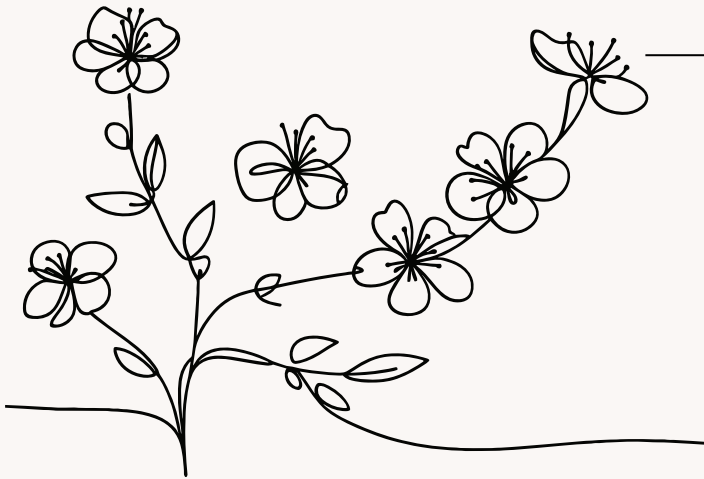
Knelebenk

“Bevar ditt hjerte fremfor alt du bevarer,
for livet går ut fra det.”

Ordspråkene 4,23

Knel ned.

Snakk med Jesus om hva du trenger for å
bevare ditt hjerte.

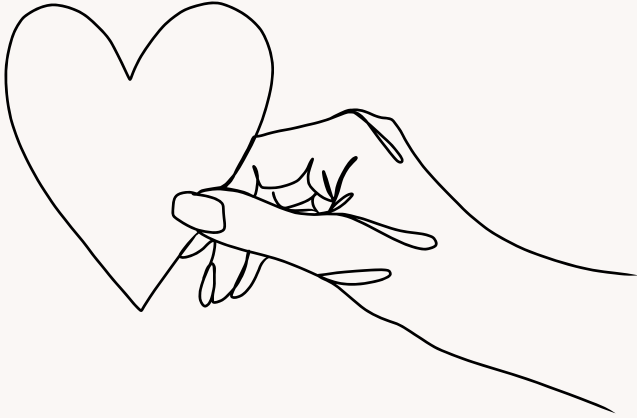


Noe lite kan bli stort

“Det er som et sennepsfrø. Når det blir sådd, er det mindre enn noe annet frø på jorden, men når det er sådd, vokser det opp og blir større enn alle hagevekster og får så store greiner at himmelens fugler kan bygge rede i skyggen av det”

Markus 4,31-32

Be for noe lite du ønsker skal bli stort.



Glidelåsen

“Herren er nær hos dem
som har et knust hjerte,
han frelser dem som har en brutt ånd.”

Salme 34,19

Trekk glidelåsen opp og be for noe som
er adskilt som du ønsker Gud skal føre
sammen igjen.



V I D E R E 20
A N S A T T 26

Scrabble til Guds ære

“Og nå, vår Gud, takker vi deg og
lovsynger ditt herlige navn.”

1.Krøn 29,13

Hvordan er Gud? Hvilket ord vil du bruke
for å beskrive Ham?

Skriv gode ord om Gud, med
scrabblebrikkene.

B Ø N N E V A N D R I N G

fri kirken



Bro til tro

“Fremfor alt formaner jeg til at det gjøres
bønner og påkallelser, forbønn og takk
for alle mennesker.”

1.Tim 2,1

Bruk scrabblebrikkene og skriv navn på
en du ber for, som enda ikke kjenner
Jesus.

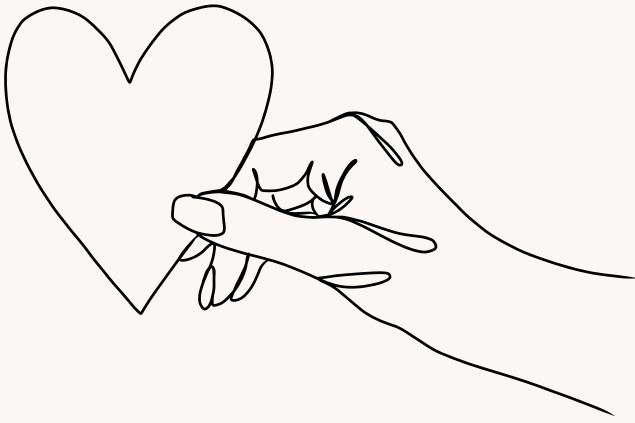


Hvile

“Kom til meg, alle dere som strever og
bærer tunge byrder og jeg vil gi dere
hvile.”

Matt 11,28

Sett deg eller legg deg ned.
Hvil i Guds nærhet.

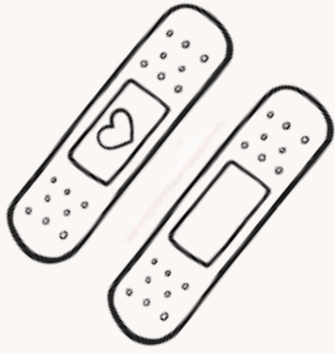


Tilgivelse

“Dersom vi bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han tilgir oss syndene og rensar oss for all urett”

1.Joh 1,9

Er det noe du har dårlig samvittighet for? Bekjenn det til Gud ved å skrive det ned på en lapp og be Gud om tilgivelse. Kjør lappen gjennom makuleringsmaskina. Lappen er borte for alltid, slik er også synden i Guds øyne. Du er tilgitt, på grunn av det Jesus gjorde på korset.



Be for de syke.

“Men han ble såret for våre
overtredelser, knust for våre
misgjerninger. Straffen lå på ham, for at vi
skulle ha fred, og ved hans sår har vi fått
legedom.”

Jesaja 53,5

Kjenner du noen som er syk?
Ta et plaster, sett det på veggen og be
for den som er syk.



Tenn et lys

Jesus sier:
"Dere er verdens lys."

Matt 5,14

Er det noen du vil være et lys eller en
oppmuntring for?
Tenn et lys og be for ham eller henne.



Be for Norge

“La riket ditt komme, la viljen din skje på jorden slik som i himmelen.”

Matt 6,10

Be Gud minne deg om et sted i Norge som du kan be for. Stå på stedet og be.



Se deg i speilet

“Her gjelder ikke det som mennesker ser.
For mennesker ser det som øynene ser,
men Herren ser til hjertet.”

1.Sam 16,7b

Se deg i speilet. Du er helt perfekt. Du er
skapt i Guds bilde og han har gode planer
for deg. Gud sier:

“Du er dyrebar i mine øyne, høyt aktet og
jeg elsker deg.”

Jesaja 43,4-5



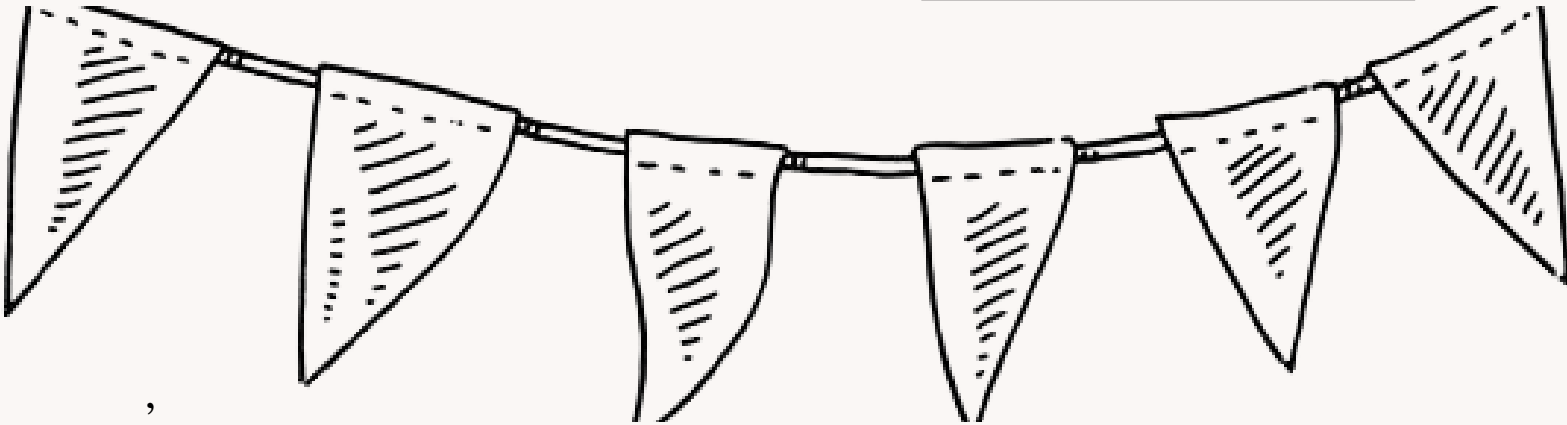
Jesus-treet

Jesus sier: “Bli i meg, så blir jeg i dere. Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt.”

Joh 15, 4a-5

Ønsker du å høre til hos Jesus som ei grein på Jesus-treet? Skriv navnet ditt på hjertet og heng det opp.

Sammen er vi et fellesskap av greiner - knyttet til Jesus og hverandre.



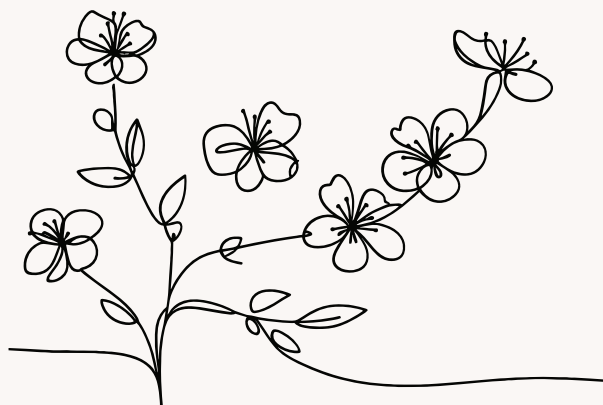
Takkevimpler

“Gud være takk for sin usigelige gave.”

2.kor 9,15

Er du takknemlig for noe?
Det er fint å takke Gud.

Skriv det du vil takke for og heng det på
takkevimplene.



Bønneblomster

Legg en lapp i vannet, vent og se hva som skjer.

Du fikk et bibelvers. Spør Gud hva han vil si deg gjennom dette bibelverset.



Knappebønn

Ta en knapp. Kjenn hvor hard knappen er. Tenk på noen som går gjennom harde ting. Be Gud hjelpe dem.

Tell hvor mange hull det er i knappen. Tekn på like mange ting du er takknemlig for. Takk Gud for disse.

Ser du noen med en annen knapp enn din? Takk Gud for at vi er skapt forskjellige med ulike gaver og talenter.



,

Takk for lekene

Ta en leke i hånden og si etter en voksen:
“Takk Gud for at vi får leke med leker og
ha det gøy! Amen!”

Figurer til inspirasjon

